

お薬ショップ

ヘルスケアコラム

検索

体の部位から探す

髪

目

肌

歯と口

喉

胃腸

骨と関節

尿路

血管

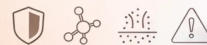
心臓

臀部と腰

戻る

アレルギー症状

サイン、タイプ、免疫反応を理解する



免疫力とアレルギー

アレルギー症状：
サイン、タイプ、
免疫反応を理解す
る

4月 9, 2026

- By Dr. Ammu Muraleedharan

LINE



症状から探す

老化と肌の問題

AGA/FAGA

ストレス管理（気分とエネルギー）

免疫力とアレルギー

体重管理

血圧

消化器系の問題

骨と関節

栄養とライフスタイル

性感染症

性機能障害（EDと早漏）

アレルギー症状は、ある日突然あらわれることがあります。多くの人が戸惑います。昨日まで問題がなかったのに、急にくしゃみや皮膚のかゆみ、目の充血などが起こることがあります。こうした現象を理解するには、アレルギーについての基本と、アレルギー反応の仕組みを知ることが重要です。

目次 (もくじ)

1. アレルギーとは何か：アレルギーに対する免疫の働き
2. アレルギー症状とは？ 代表的なサイン
3. 感作T細胞とは：細胞性免疫アレルギーの鍵
4. アレルギーの分類：アレルギー 1 型 2 型 3 型 4 型
5. アレルギー型の覚え方（簡単整理）
6. アレルギー症状の緩和に効くサプリや市販薬
7. まとめ
8. よくある質問
9. References

ニュース



海外から届くまでの流れ：輸送ルートと手続きの完全解説



品質を支える製造現場のリアル：安全・高精度の薬づくりを徹底解説

アレルギーとは何か：アレルギーに対する免疫の働き

アレルギーとは、本来無害な物質に対して免疫系が過剰に反応する状態で



薬を安全に使うための完全ガイド：副作用
対応・保存管理・海外製薬の流れ

最近の投稿



5月 06, 2026

トラネキサム酸の副作用とリス
クを解説



5月 05, 2026

虚血とは？原因・症状・治療を
わかりやすく解説



5月 05, 2026

髪にいい食べ物まとめ | 薄毛・
抜け毛対策に役立つ食事ガイド



5月 04, 2026

首の二キビはなぜできる？原
因・対策・スキンケアのポイント



5月 03, 2026

血圧はどこから高血圧？正常値
と基準、年齢別の目安を解説

このブログは役に立ちましたか？

あなたの名前

あなたのメールアドレス

主題

す。花粉、ダニ、食品、薬などが原因となり、体内でアレルギー炎症反応が引き起こされます。

このときの免疫の過剰反応は、いわゆるアレルギーに対する免疫の異常であり、ヒスタミンなどの化学物質が放出され、さまざまなアレルギー症状を引き起こします。

アレルギー症状とは？ 代表的なサイン

代表的なアレルギー症状には次のようなものがあります。

- くしゃみ・鼻水・鼻づまり
- 目のかゆみ・涙目
- 皮膚の発疹・かゆみ
- 顔や唇の腫れ
- 咳や呼吸困難
- 吐き気や腹痛

これらはすべてアレルギー反応の結果として現れるものです。

感作T細胞とは：細胞性免疫アレルギーの鍵

LINE

あなたのメッセージ (オプション)

提出する

感作T細胞とは、一度アレルゲンに反応した後、その情報を記憶し、再び同じ物質に出会ったときに強く反応する免疫細胞です。

特に細胞性免疫アレルギーであるIV型アレルギー（4型アレルギー）において重要な役割を担います。

アレルギーの分類：アレルギー1型2型3型4型

医学的には、アレルギーの分類は主に以下の「アレルギー1型2型3型4型」に分けられます。これはアレルギー反応の分類やアレルギー型とも呼ばれます。

1型アレルギー（I型アレルギー）

1型アレルギー反応とは、即時に起こる反応です。（＝即時型）

- 花粉症、食物アレルギーなど
- ヒスタミンが関与

これは、最も一般的なアレルギーの種類です。

LINE



2 型アレルギー（Ⅱ型アレルギー）

2 型アレルギーは、抗体が自分の細胞を攻撃するタイプです。

- 細胞障害型
- 比較的まれ

3 型アレルギー（Ⅲ型アレルギー）

3 型アレルギーは、免疫複合体アレルギーとも呼ばれます。

- 抗原 + 抗体の複合体が蓄積
- 炎症を引き起こす

4 型アレルギー（Ⅳ型アレルギー）

4 型アレルギーは遅れて起こる反応です。

- 感作T細胞が関与
- 細胞性免疫アレルギー
- 接触皮膚炎など（= 代表的な4型アレルギー疾患）



追加分類：5型アレルギー（V型アレルギー）

4型アレルギーは遅れて起こる反応です。

近年では、5型アレルギーという概念も提唱されています。

- 抗体が細胞を破壊せず、受容体を刺激
- 標準的なアレルギーの種類には含まれないことが多い

アレルギー型の覚え方（簡単整理）

アレルギー型の覚え方としては、以下のように整理すると理解しやすいです：

- I型（1型アレルギー）：すぐ出る（ヒスタミン）
- II型（2型アレルギー）：細胞を攻撃
- III型（3型アレルギー）：免疫複合体がたまる

LINE



- IV型（4型アレルギー）：遅れてT細胞が反応

アレルギー症状の緩和に効くサブリや市販薬

定番の飲み薬（抗ヒスタミン薬）にはアレルギーの原因物質「ヒスタミン」をブロックしたり、鼻水・くしゃみ・かゆみに効く市販薬や、海外の薬局からオンライン薬局のかたちで個人輸入する製品があります。

選び方の目安

- 眠くなりにくい → アレグラ・クラリチン系
- 効果しっかり → アレジオンなど
- 即効性重視 → レスタミンなど（※眠気あり）

一般的には「第2世代抗ヒスタミン薬（アレグラなど）」が使いやすいです。

目点鼻薬・目薬（局所タイプ）

- 鼻づまり → ステロイド点鼻薬（フルナーゼなど）

LINE



- 目のかゆみ → 抗アレルギー点
眼薬

飲み薬と併用すると効果アップ

サプリ（軽症・体質改善向け）

サプリは「即効性は弱いけど、体質改善
寄り」です。

お求めは海外の薬局からオンライン通
販を探して、例えば薬の個人輸入のお
すすめサイト（お薬シヨップ）などを
通して容易に入手できます。

よく使われている成分は、乳酸菌（L-
92・ビフィズス菌）、甜茶（てんち
ゃ）、ケルセチン（ポリフェノー
ル）、ビタミンDなどで、免疫バラン
スを整えたりアレルギー反応を弱めた
りは期待できますが、医薬品ほどの強
い効果は期待できません。

まとめ

アレルギーについて理解するには、症
状だけでなくアレルギーの分類やアレ
ルギー型を知ることが重要です。

- アレルギー症状は免疫の過剰
反応
- アレルギー反応は複数の仕組
みで起こる
- アレルギー 1 型 2 型 3 型 4 型
で整理できる

LINE



- 特に 4 型アレルギーでは感作T細胞が重要

これらを理解することで、自分の症状のタイプを把握しやすくなり、適切な対処や予防につながります。

よくある質問

Q. 1もっとも一般的なアレルギー症状は何ですか？

よくみられるアレルギー症状には、くしゃみ、鼻水、目のかゆみや涙目、皮膚の発疹、鼻づまり、せき、顔や唇の腫れなどがあります。これらの症状は、花粉、ほこり、特定の食品、動物の毛などの物質に対して、免疫系が反応することで起こります。

Q. 2 体の中でアレルギー反応はなぜ起こるのですか？

アレルギー反応は、本来は無害な物質を免疫系が「脅威」と誤認したときに起こります。その際、体はヒスタミンなどの化学物質を放出し、かゆみ、腫れ、炎症といった症状を引き起こします。

Q. 3アレルギーの種類の型には何がありますか？

主に 1 型アレルギー、2 型アレルギー、3 型アレルギー、4 型アレルギー

LINE



(= アレルギー 1 型 2 型 3 型 4 型) が
あります。

Q. 4 型アレルギー反応とは何ですか？

ヒスタミンが関与する即時型の反応で
す。

Q. 5 型アレルギー反応とは何ですか？

抗体が体の細胞を誤って攻撃し、それ
によって組織の損傷が起こる可能性の
ある細胞障害型

の反応です。

Q. 6 型アレルギー反応とは何ですか？

免疫複合体アレルギーで、抗原抗体複
合体が炎症を引き起こす反応です。

Q. 7 型アレルギー反応とは何ですか？

感作T細胞による細胞性免疫アレルギー
で、遅れて症状が出るのが特徴で
す。一例として、接触皮膚炎が挙げら
れます。

Q. 8 アレルギー反応における感作T細胞とは何ですか。

感作T細胞は、過去にあるアレルギー
に出会ったことがあり、再びそのアレ
ルゲンが体内に入ってきたとき、すぐ
に反応できるよう準備が整っているT
細胞です。

Q. 8 型アレルギー反応とは何ですか？

受容体刺激型のアレルギー反応です。



Q. 9 アレルギー症状について、どのようなときに医療機関を受診すべきですか。

アレルギー症状が強い、長く続く、または呼吸に支障が出る場合には、医療機関に相談することが勧められます。医療従事者が原因となる物質の推定や検査を行い、適切な対処法や管理方法を提案してくれます。

References

Cleveland Clinic. Allergies [Internet]. Cleveland (OH): Cleveland Clinic; 2020 [Cited 2026 Mar 14]. Available From: <https://my.clevelandclinic.org/health/allergies>

National Health Service (NHS). Allergies [Internet]. London (UK): NHS; 18 Oct 2017 [Cited 2026 Mar 14]. Available From: <https://www.nhs.uk/conditions/allergies>

U.S. National Library Of Medicine. Allergy Symptoms [Internet]. MedlinePlus; 21 Oct 1998 [Updated 2024] [Cited 2026 Mar 14]. Available From: <https://medlineplus.gov/allergy.html>

Mayo Clinic Staff. Allergies: Symptoms And Causes [Internet]. Rochester (MN): Mayo Foundation



For Medical Education And Research;
23 Aug 2024 [Cited 2026 Mar 14].
Available From:
<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/allergies/symptoms-causes/syc-20351497>

Asthma And Allergy Foundation Of America (AAFA). Allergy Symptoms [Internet]. Arlington (VA): AAFA; 2024 [Cited 2026 Mar 14]. Available From: <https://aafa.org/allergies/allergy-symptoms/>



RELATED POSTS



アレルギーとは何か：起こる理由、原因、体の反応をわかりやすく解説

4月 8, 2026



花粉症で受診すべき診療科と治療の選択肢

3月 25, 2026



市販の集中力向上サプリメント：実際に期待できる成分とは

3月 24, 2026



症状

クイックリンク

注文方法

老化と肌の問題

HOME

AGA/FAGA

ニュース

ストレス管理 (気分とエネルギー)

閲覧履歴

お気に入り

免疫力とアレルギー

カート

体重管理

お知らせ

血圧

新規登録

消化器系の問題

ショップに戻る

骨と関節

栄養とライフスタイル

性感染症

性機能障害 (EDと早漏)

「First Time G

【公式】お薬ショッ...

